

어머니의 한쪽 눈..

어머니의 한쪽 눈 ..

어머니와 단둘이 사는 청년이 있었다. 그런데 어느 날 청년은 외출에서 돌아오다가 뜻하지 않게 교통사고를 당했다.

소식을 듣고 몹시 놀란 어머니가 가슴 졸이며 병원에 달려갔지만,

불행히도 청년은 이미 두 눈을 실명하고 말았다. 멀쩡하던 두 눈을 순식간에 잃어버린 청년은 깊은 절망에 빠져 자신에게 닥친 상황을 받아들이려 하지 않았다.

그는 어느 누구와도 말 한 마디하지 않고 마음의 문을 철저히 닫은 채 우울하게 지냈다. 바로 곁에서 그 모습을 말없이 지켜보는 어머니의 가슴은 말할 수 없이 아팠다.

그렇게 지내던 어느 날, 청년에게 기쁜 소식이 전해졌다.

이름을 밝히지 않은 누군가가 그에게 한쪽 눈을 기증하겠다는 것이다.

하지만 깊은 절망감에 빠져 있던 그는 그 사실조차 기쁘게 받아들이지 못했다.

결국 어머니의 간곡한 부탁으로 한쪽 눈 이식 수술을 마친 청년은 한동안 붕대를 눈을 가리고 있어야 했다.

그때도 청년은 자신을 간호하는 어머니에게 앞으로 어떻게 애꾸눈으로 살아가냐며 투정을 부렸다.

하지만 어머니는 청년의 말을 묵묵히 듣고만 있었다. 꽤 시간이 지나 드디어 청년은 붕대를 풀게 되었다.

그런데 붕대를 모두 풀고 앞을 본 순간 청년의 눈에는 붉은 눈물 방울이 떨어지고 말았다.

그의 앞에는 한쪽 눈만을 가진 어머니가 애뜻한 표정으로 아들을 바라보고 있었던 것이다.

” 두 눈을 다 주고 싶었지만, 그러면 네게 나의 장님 몸뚱이가 짐이 될 것 같아서...”

어머니는 끝내 말을 다 잊지 못했다.

출처 : 쫄은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부담부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

▣ 이용정원
-입소:21명, 주간보호:09명

▣ 이용시간
-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전
* 수급자의 경우 ‘수급(권)자증명서’ 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 (입소·주간보호)

- 시설비전**
1. 건강한 어르신
 2. 활동하는 어르신
 3. 협력하는 어르신
 4. 행복한 어르신
- 시설사명**
1. 효도하는 시설
 2. 순종하는 시설
 3. 배려하는 시설
 4. 베푸는 시설



효사랑 고향의집
HYOLOVE GOHYANG HOUSE

표어 : 효사랑 어르신의 고향

- 시설장 : 최O철
- 간호부장 : 나O안
- 복지과장 : 고O희
- 요양팀장 : 김O속
- 요양보호사 : 임O덕
- 요양보호사 : 고O수
- 요양보호사 : 오O심
- 요양보호사 : 김O순
- 요양보호사 : 유O영
- 요양보호사 : 문O옥
- 요양보호사 : 유O자
- 요양보호사 : 황O숙
- 요양보호사 : 이O저·박O순
- 조리원 : 정O순·정O례
- 사회복지사 : 최O원·오화준

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진



음악치료



음악치료



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



실버건강체조



전래놀이



전래놀이

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구
사직안길 18(사동 57-1)
TEL : 062-655-4155~7
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에게 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

프로그램 활동사진



힘뇌체조



힘뇌체조



인지활동형프로그램



인지활동형프로그램



수공예활동



수공예활동



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기

알려드립니다!!

O5월 프로그램 활동 계획 일소

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜		1	2	3	4	5	6		
오전		전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후		전래놀이 가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	세상뉴스전하 기		10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	7	8	9	10	11	12	13		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기		13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
날짜	14	15	16	17	18	19	20		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보며대화나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기		15:40 ~ 17:00	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
날짜	21	22	23	24	25	26	29		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	17:00 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기		21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배노훈련], 취침
날짜	28	29	30	31					
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	전래놀이 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련					

후원현황

1page

후원 해주신 많은 분들께

감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.

작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..

마음 한잔으로 즐기는 여유...

일부 누락되신 분들께는 사과드립니다

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

05월 차량운행 계획

수급자	강○원	보호자	손○심	연락처	010-4661-0000
주 소	(61997) 광주 서구 화정로 0000				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금			07:30 ~ 17:35		

수급자	김○진	보호자	김○기	연락처	010-4602-0000
주 소	(61650) 광주 남구 독립로 0000				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:15 ~ 17:20		

수급자	김○	보호자	김○정	연락처	010-5171-0000
주 소	(61731) 광주 남구 주월동 0000				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:10 ~ 17:15		

수급자	이○숙	보호자	이○향	연락처	062-382-0000
주 소	(61764) 광주 남구 효우로 0000				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:00 ~ 17:15		

수급자	임○순	보호자	기○연	연락처	010-2844-0000
주 소	(61632) 광주 남구 덕림남길 0000				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:20 ~ 17:25		

식단표 원소

식단표

2023년 05월

효사랑고향의집

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2	3	4	5	6	7
아침(613kcal)	아침(619kcal)	아침(614kcal)	아침(619kcal)	아침(614kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)
점심(613kcal)	점심(619kcal)	점심(614kcal)	점심(619kcal)	점심(614kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)
저녁(629kcal)	저녁(625kcal)	저녁(620kcal)	저녁(625kcal)	저녁(620kcal)	저녁(625kcal)	저녁(625kcal)
8	9	10	11	12	13	14
아침(629kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(629kcal)
점심(619kcal)	점심(624kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)
저녁(629kcal)	저녁(617kcal)	저녁(617kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)
15	16	17	18	19	20	21
아침(629kcal)	아침(614kcal)	아침(619kcal)	아침(629kcal)	아침(619kcal)	아침(614kcal)	아침(629kcal)
점심(619kcal)	점심(624kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)
저녁(619kcal)	저녁(625kcal)	저녁(619kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)
22	23	24	25	26	27	28
아침(629kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(629kcal)	아침(619kcal)	아침(629kcal)	아침(629kcal)
점심(619kcal)	점심(624kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)
저녁(619kcal)	저녁(625kcal)	저녁(619kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)	저녁(629kcal)
29	30	31				
아침(613kcal)	아침(614kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)	아침(619kcal)
점심(613kcal)	점심(623kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)	점심(619kcal)
저녁(629kcal)	저녁(617kcal)	저녁(622kcal)	저녁(619kcal)	저녁(619kcal)	저녁(619kcal)	저녁(619kcal)

※ 위 식단표는 시설 및 식재제 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 ※ 해남보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표

